



Federazione Italiana Di Atletica Leggera Comitato Provinciale di Latina

Domenica 31 maggio 2026 – LATINA - via Botticelli 35
Campionati Provinciali Giovanili
ESORDIENTI - RAGAZZI

Programma Gare

- ◆ **Esordienti "4&6"** (2021/2019) TRIATHLON (Lungo – 60 – Percorso abilità)
- ◆ **Esordienti "8"** (2018/2017) TRIATHLON (Lungo – 60 – Percorso abilità)
ATTENZIONE: Per gli Esordienti 4&6&8 Lungo e Percorso abilità saranno gestite dai tecnici sociali
- ◆ **Esordienti "10"** (2016/2015) TRIATHLON a SCELTA :
 - "A" (60 – Alto – Peso) "B" (300 – Alto – Peso)
 - "C" (60 – Lungo – Peso) "D" (300 – Lungo – Peso)
- ◆ **Ragazze/i** (2013/2014) : 60 - 300 – 4x100 – Vortex – Lungo – Alto (solo Ragazzi)

NUOVO ORARIO in base alle iscrizioni

	Eso 4&6	Eso 8	Eso 10 F	Eso 10 M	RAGAZZE	RAGAZZI
15.00	ritrovo					
16.45		Percorso M				
16.45		Lungo F				
16.00	60		Lungo	Alto	Vortex	
16.10		Percorso F				
16.30	Percorso	Lungo Ped.Arrivo	60		Lungo	
16.45			Alto			Vortex
16.50				60		
17.00	Lungo Ped.Arrivo					
17.05		60				
17.15				Lungo		
17.30			Peso			Alto
17.40					60	
17.50						60
18.00					300	Lungo
18.15				Peso		300
18.30			300			
18.45				300		
19.00					4x100	
19.15						4x100

REGOLAMENTO

La manifestazione si disputerà al campo Coni di via Botticelli ed è OPEN agli atleti fuori Regione.

I Ragazzi/e possono partecipare ad un massimo di 2 gare più la staffetta

Costo Iscrizioni valido anche per i Fuori Regione

Esordienti 4-6-8 :	4€ a Triathlon
Esordienti 10	5€ a Triathlon
Ragazzi	3€/gara – Staffetta 8€

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal

presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2026, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 18,00 di Giovedì 28 maggio 2026

Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate massimo 1 ora prima dalla gara, ad un costo di 5€.

Conferme iscrizioni: Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.ù

Premiazioni : Medaglia ricordo a tutti i partecipanti della categoria Esordienti "4" - "6" - "8"

Esordienti "10": perognuoi dei 4 Biathlon previsti, verranno premiati i primi **8 atleti classificati del CP di Latina** ed il primo **tesserato con società fuori provincia**

Maglia ai Campioni Provinciali 2026 di Latina, delle categorie Esordienti10, Ragazzi.

Le gare degli **Esordienti 6&8&10** saranno gestite direttamente da un pool di tecnici sociali e forse un Giudice; per cui si pregano le società partecipanti di mettere a disposizione almeno 1 addetto.

- | | |
|--|--|
| - Cronometraggio : Time Tronics | - Segreteria : Wise |
| - Servizio Giudici : GGG di Latina | - Responsabile Organizzativo : Gennaro Spina |
| - Delegato Tecnico : Anna Maria Santarelli | - Referente Tecnico : Veronica Zufferli |
| - Starter: Gioacchino Nocerino | - Speaker: Antonio Sorrenti |

NOTE TECNICHE

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti 20 minuti prima nelle corse e 30 minuti nei concorsi.

Nei concorsi i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, gli Esordienti 2 o 3 in base al numero dei partecipanti.

Le corse delle categorie Esordienti saranno con partenza in piedi.

Nella scelta del Biathlon Esordienti 10. dovrà essere presente una corsa ed un salto.

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero.

Progressione Alto Esordienti 10 M&F: 90 – 100 – 105 – 110 – 113 - 116...

Progressione Alto Ragazzi : 100 – 110- 115 – 120 – 123 – 126 – 129

	Eso 4&6	Eso 8	Eso 10 F	Eso 10 M	RAGAZZE	RAGAZZI
15.00	ritrovo					
16.00	60 25+18	Percorso	Lungo 22	Alto 14	Vortex 12	
16.30	Percorso	Lungo 47+26 Ped.Arrivo	60 21		Lungo 19	
16.45				60 26		Vortex 8
17.00	Lungo 25+18 Ped.Arrivo	60 47+26	Alto 7			
17.15				Lungo 23		
17.30			Peso 23		60 14	
17.45						60 8
17.45						Alto 3
18.00					300 21	Lungo 10
18.15				Peso 45		300 9
18.30			300			
18.45				300 10		
19.00					4x100 6	
19.15						4x100 2

	Eso 4&6	Eso 8	Eso 10 F	Eso 10 M	RAGAZZE	RAGAZZI
15.00	ritrovo					
16.45		Percorso M 47				
16.45		Lungo F 26				
16.00	60 25+18		Lungo 22	Alto 20 ?	Vortex 12	
16.10		Percorso F 26				
16.30	Percorso	Lungo 47 Ped.Arrivo	60 21		Lungo 19	
16.45			Alto 1 ?			Vortex 8
16.50				60 26		
17.00	Lungo 25+18 Ped.Arrivo					
17.05		60 47+26				
17.15				Lungo 23		
17.30			Peso 23			Alto 3
17.40					60 14	
17.50						60 8
18.00					300 21	Lungo 10
18.15				Peso 45		300 9
18.30			300			
18.45				300 10		
19.00					4x100 6	
19.15						4x100 2

